ピックルボール体験会

主催：日本医科大学スポーツ科学教室

お問い合わせ先
:t-kenji@nms.ac.jp
担当:高橋 憲司

キャンパス内に駐車場はありません。車でお越しの際はキャンパス周辺の有料駐車場をご利用ください。
来場には、JR(中央線武蔵境駅より徒歩 3 分)をご利用ください。

会場：日本獣医生命科学大学 第一校舎 A 棟アリーナ（体育館）⇒⇒

日時：2026 年 11 月 22 日（日） 各部とも最大 28 名

第 1 部 9：10～10：30　　第 2 部 10：40～12：00

第 3 部 13：00～14：20　　第 4 部 14：30～15：50 片付け

講師：高橋 憲司（日本医科大学スポーツ科学教室 准教授）

対象者：日本医科大学・日本獣医生命科学大学の**学生・教職員**
他大学の**教職員** ※参加者の家族の方も参加可能です（託児所等はありません）
近隣住民の方（中学生以下は、保護者同伴にてご参加ください）

参加費：無料　　傷害保険：レクリエーション保険に加入します

持ち物：運動できる服装、体育館用室内シューズ、タオル、身分証（学生証等）

※申し込み方法：下記 QR コードから申し込みを行ってください

※ 先着順にて申し込みが最大人数に達した時点で募集を締め切ります

ピックルボールとは！？

ピックルボールは、テニス・バドミントン・卓球を組み合わせたような、新感覚のラケットスポーツ！小さなコート、軽いボールと専用パドルで、子どもからシニアまで誰でも気軽に楽しめるのが魅力です。
アメリカ発祥のこのスポーツは、現在、世界中で大人気！ 体力に自信がなくても、ルールがシンプルだからすぐにプレー可能。運動不足解消や仲間づくりにも最適です！

日本獣医生命科学大学 NIPPON VETERINARY AND LIFE SCIENCE UNIVERSITY
日本医科大学 NIPPON MEDICAL SCHOOL