

秋高連 秋のミニハイク (2024.11.4 鎌倉周辺)

<旅程予定>

北鎌倉 10:10 出発 トイレ
 ↓(5分)
 円覚寺 10:15 <25分>
 10:40
 ↓(15~20分)
 建長寺 11:00 <40分> MIV
 11:40
 ↓(15~20分)
 鶴岡八幡 12:00 <40分> 昼食 トイレ
 12:40
 ↓(15~20分)
 鎌倉駅 13:00
 ↓(5分)
 長谷駅 13:15
 ↓(15~20分)
 鎌倉大仏 13:35 <20分> トイレ
 13:55
 ↓(10分)
 長谷寺(観音) 14:05 <30分> トイレ
 14:35
 ↓(10分)
 長谷駅 14:45
 ↓
 鎌倉駅 15:00 解散・反省会
 (16:00)

※反省会
 川古江家
 2467(24)2580

4枚
 14人



根市 070-1399-1109

高橋 090-1705-2744

あきた彩ステーション

～秋田に暮らすご両親と、県外で働くご子息への安心のお手伝い～

あきた彩ステーションでは
高齢の方が一人暮らしでも、秋田で安心して健康的に生活できる
ように体調管理や受診時の支援をします。

主に身体の心配事を一緒に考え支援します。

相談方法は

- 電話
- FAX
- Eメール
- オンライン面談
- 訪問

対象者は？

- ご高齢などで、体調に不安を感じるご本人
- ご高齢の家族を持ち、県外などで活躍されているご家族
- 健康相談を必要としている企業や施設



料金表

| | |
|---------------|------------------|
| 訪問 | 1時間 3000円 |
| | 30分毎に 1500円 |
| ご家族へ報告をした場合 | 1000円 |
| 企業 施設等複数の人の場合 | |
| | 1時間 3500円 |
| | 30分毎に 1750円 |
| 電話相談 | 20分まで 500円 |
| | 別途 消費税 |
| 交通費 | 1kmあたり 20円 |
| | 所在地から希望場所までの距離往復 |



こんなことしていきます♪

- ◇ 高齢になり、体調に不安を感じるようになった時期に、月に1回訪問させてもらい、より健康的に生活できるようにアドバイスし支援します
- ◇ 胃カメラやMRIなどの各種検査をした時に医師からの説明と一緒に聞きわかりやすく説明します。
- ◇ 県外に住むご子息へ、メールや電話などでご両親の様子を報告します。
- ◇ 体調に不安がある時など、夜20時まで電話での相談をうけます。
- ◇ 必要時には必要な援助が受けられるように関係機関への申請など代行いたします。

自己紹介

私は看護師歴35年です。50歳から放送大学に入り勉強もしました。看護学校の教員も経験しました。精一杯やらせてまいりますのでよろしくお願ひします。

〒018-1415

潟上市昭和豊川竜毛後山3

鈴木 淳子

TEL: 070-1144-5903

FAX: 018-877-3742

✉ : akitairodori212@gmail.com



ふるさとチョイスGCF

ガバメントクラウドファンディングに挑戦中



秋田市

#

#キーワード

歴史・自然・環境・観光・PR

千秋公園のさくらを次世代に引き継ぐため、寄附にご協力ください！

目標金額

10,000,000円

受付期間

2024年12月31日まで

ご寄付の使い道



千秋公園は明治時代からさくらの名所として市民に愛され、平成2年4月には「さくら名所100選」に選定されましたが、老木化や根元の踏圧などにより樹勢の衰えが進行しています。

このままでは、さくらが徐々に減っていきさくらの名所としての景観を維持できなくなるため、皆さまからご支援を募り、さくらの植え替えを行うことで、千秋公園のさくらの再生に努めたいと考えております。

満開に咲き誇った春の姿を次世代に引き継ぐために、
皆さまの温かいご支援をお願い申し上げます。

担当者メッセージ

さくらの再生に向けて、既存のさくらを残す取組を進めておりましたが、抜本的な解決には至らず、さくらの植え替えなどの将来を見据えた取組が急務となっております。このガバメントクラウドファンディングを通じて多くの方に千秋公園のさくらを知っていただき、再生に向けて共に歩んで行けたら嬉しいです。



この寄付は「ふるさと納税対象」です。
地域の課題解決に役立ててみませんか？

お申込みはインターネットが便利！ ふるさとチョイスガバメントクラウドファンディングへ

URL

<https://www.furusato-tax.jp/gcf/3356>



寄付までの流れ

URL <https://www.furusato-tax.jp/gcf/3356>

Step.01 GCF のプロジェクトページにアクセス

まずは上記 URL か、右の2次元コードからアクセスして GCF のプロジェクトページをご覧ください。



Step.02 お申し込み手続きを行う

お礼の品なしの寄付

ふるさと納税で応援 ボタンを選択し、寄付金額入力ページへ移動。寄付金額を入力後、ページに従い入力を進める。

お礼の品ありの寄付

プロジェクトページ下部の、お礼の品を選択し、お礼の品ページを表示。寄付カートに入れるからページに従い入力を進める。

お礼の品の例

寄付額 15,000 円



寄付額 21,000 円



寄付額 26,000 円



上記の他にも、1,000種類以上のお礼の品を用意しております！

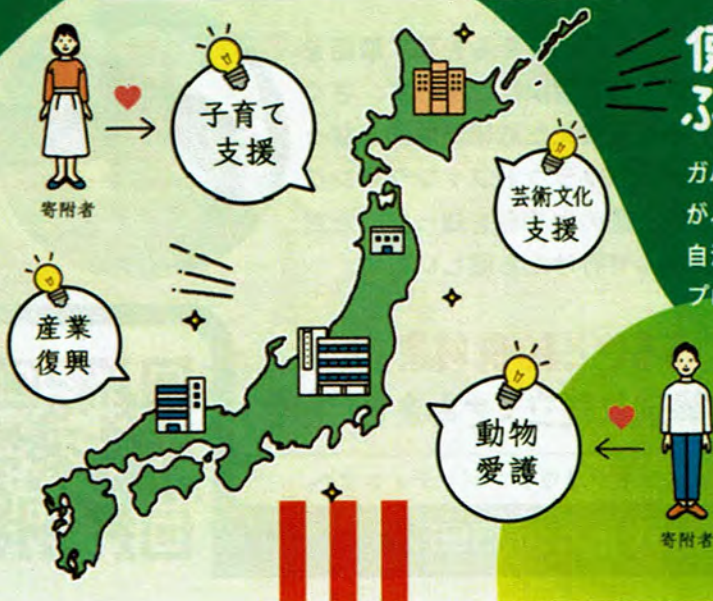
Step.03 決済をして寄付完了!!

後日、受領証明書(お礼の品をご希望された方はお礼の品)をお受け取りください。寄付金控除手続きも、お忘れなく!!

プロジェクトに関するお問い合わせ

秋田市役所 公園課 緑化推進担当
メール: ro-urpc@city.akita.lg.jp
電話: 018-888-5753

ふるさとチョイスGCF



使い道に共感した方から寄付を募る ふるさと納税型クラウドファンディング

ガバメントクラウドファンディング®(GCF®)は、ふるさとチョイスがふるさと納税制度を活用して行うクラウドファンディングです。自治体が抱える問題解決のため、寄付金の使い道をより具体的にプロジェクト化し、共感を得た方から寄付を募る仕組みです。

寄付に関するお問い合わせ

秋田市役所 人口減少・移住定住対策課
ふるさと納税推進担当
メール: furusato-akita@city.akita.lg.jp
電話: 018-888-5487